

Bio Kohlrabirisotto

Datum: 11.01.2026

300 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Mildes, cremiges Risotto vom weissen Reis mit zarten Kohlrabi Würfeln.



Zutaten

Kohlrabi*, Wasser, weißer Reis*, Zwiebeln*, Olivenöl*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Meersalz, Knoblauch*, Ahornsirup*, Lauch*, Kurkuma*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	412 kJ / 98 kcal / 1,34 BE
davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g
Kohlenhydrate	0,44 g
davon Zucker	16,14 g
Ballaststoffe	2,68 g
Eiweiß	1,06 g
Salz	2,32 g
	0,69 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

